

## DAFTAR ISI

Pernyataan Persetujuan Sidang .....	i
Pengesahan Skripsi .....	ii
Abstrak .....	iii
Surat Pernyataan .....	iv
Daftar Riwayat Hidup .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Grafik .....	xiv
Daftar Bagan .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus .....	7

F.	Manfaat Penelitian .....	8
----	--------------------------	---

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A.	Pengertian Susu.....	9
----	----------------------	---

1.	Definisi Susu .....	9
----	---------------------	---

2.	Kandungan Gizi Susu .....	10
----	---------------------------	----

3.	Jenis Susu.....	12
----	-----------------	----

B.	Remaja .....	18
----	--------------	----

1.	Definisi Remaja .....	18
----	-----------------------	----

C.	Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Konsumsi Susu Pada Remaja .....	20
----	--	----

1.	Jenis Kelamin.....	20
----	--------------------	----

2.	Pengetahuan tentang susu dan osteoporosis.....	21
----	--	----

3.	Uang Saku .....	25
----	-----------------	----

D.	Studi Penelitian Terkait.....	25
----	-------------------------------	----

E.	Kerangka Berpikir.....	28
----	------------------------	----

F.	Kerangka Konsep.....	35
----	----------------------	----

1.	Hipotesis Penelitian.....	36
----	---------------------------	----

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
----	-----------------------------------	----

B.	Jenis Penelitian .....	37
----	------------------------	----

<b>C.</b>	Populasi dan Sampel .....	38
1.	Populasi.....	38
2.	Sampel.....	39
<b>D.</b>	Instrument Penelitian .....	41
1.	Variabel Penelitian .....	42
2.	Definisi Konseptual .....	43
3.	Definisi Operasional .....	44
3.1	Butir Kuesioner.....	46
4.	Teknik Pengumpulan Data.....	46
4.1	Konsumsi Susu .....	46
4.1.1	Metode Survei Konsumsi Makanan .....	47
4.1.2	Metode Frekuensi Makanan .....	48
<b>E.</b>	Pengolahan Data.....	50
<b>F.</b>	Teknik Analisis Data.....	51
1.	Analisa Univariat .....	51
2.	Analisa Bivariat .....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>		
<b>A.</b>	Deskripsi Data .....	54
1.	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	54
<b>B.</b>	Analisa Univariat .....	56
1.	Gambaran jumlah Konsumsi Susu Pada Remaja.....	56

1.1	Gambaran Konsumsi Susu Pada Remaja.....	56
1.2	Gambaran Kebiasaan Konsumsi Susu .....	58
1.3	Gambaran Alasan Konsumsi Susu.....	58
1.4	Gambaran Jenis Susu yang Dikonsumsi .....	59
1.5	Gambaran Rasa Favorit Susu.....	60
1.6	Gambaran Penyajian Susu .....	61
1.7	Gambaran Waktu Konsumsi Susu .....	62
2.	Gambaran Jenis Kelamin.....	63
C.	Analisa Bivariat .....	63
1.	Perbedaan Rata-rata Jumlah Konsumsi Susu Berdasarkan JenisKelamin... .....	64
2.	Hubungan antara Pengetahuan Susu dan Osteoporosis dengan Jumlah Konsumsi Susu .....	66
3.	Hubungan antara Uang Saku dengan Jenis Susu Yang Dikonsumsi.....	68
4.	Hubungan antara Uang Saku dengan Jumlah Konsumsi Susu .....	69

## **BAB V PEMBAHASAN**

A.	Konsumsi Susu .....	72
B.	Jenis Kelamin.....	80
C.	Uang Saku.....	82
D.	Pengetahuan Susu dan Osteoporosis .....	82
E.	Perbedaan Rata-rata Jumlah Konsumsi Susu Berdasarkan Jenis Kelamin .....	83
F.	Hubungan antara Pengetahuan Susu dan Osteoporosis dengan Jumlah Konsumsi Susu .....	85
G.	Perbedaan Rata-rata Jenis Susu Berdasarkan Uang Saku.....	86
H.	Hubungan antara Uang Saku dengan Jumlah Konsumsi Susu .....	87

I. Keterbatasan Penelitian .....	88
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	90
B. Saran .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>93</b>